

# Raum für **Göttinnenkultur** Tübingen, Alberstr. 8



**06. Nov. 2023, 20.00 Uhr:**  
mit **Arunga Heiden**

## MondTagsRitual



Die **MondKräfte** erspüren mit Klängen, Gesängen, Rhythmen und Ritualen, darum geht es in der Veranstaltungs-Reihe „Mond-Tags-Rituale“. Wir haben bisher schon 2 Mondabende gestaltet, einen zu Vollmond und einen zu Schwarzmond.

Dies mal treffen wir uns am Mond -Tag, den 06.11. Es ist der Tag zum abnehmenden Halbmond. Eine gute Zeit, etwas Altes, Überkommenes zu verabschieden. Eine gute Zeit, das Loslassen zu erspüren. Es ist im Jahreszyklus außerdem die Zeit in der Nähe von Samhain, dem Ritual, in dem wir uns mit den Ahnen verbinden und mit unseren inneren Ahnungen. Die Zeit, um die Fühler in die unsichtbare Welt ausstrecken, unserer Sterblichkeit zu begegnen, Frau Tod und das zyklische Stirb und Werde zu ehren.

Ich möchte euch einladen, uns über Atem – Übungen und summendes Tönen sowie eine Klangmeditation einzustimmen und uns dann mit den Kräften dieser Mond-Zeit zu verbinden im mantrischen Singen (ich bringe die entsprechenden Lieder mit), im Tönen und Trommeln. Dafür bringt bitte, wenn möglich, eine schamanische Trommel (oder falls nicht vorhanden eine andere Rahmentrommel) oder eine Rassel mit.

### **ARUNGA HEIDEN**

Arunga Heiden - Sängerin, Komponistin spiritueller Lieder, Klangtherapeutin, Ritualleiterin.

Mehr zu mir und meiner Arbeit findest du unter:  
<https://arunga-heiden.de/>



**Energieausgleich: 20,-- € / Anmeldung** bei **Vera Zingsem: [verazingsem@gmx.de](mailto:verazingsem@gmx.de)** Tel: 0174/9838690. *Mit der Anmeldung (mündlich oder schriftlich) wird die Gebühr von 20,-- € fällig, gleich ob sie auf das Konto von PolyThea e. V. (s. u.) überwiesen oder bar mitgebracht wird. PolyThea e. V., KSK Tübingen, IBAN: DE35 6415 0020 0001 9121 59.*

### **Terminvorschau:**

10. Dez. 2023, 17 Uhr: Keltische Weisen und weise Märchen, Mythen und Geschichten für die dunkelste Zeit des Jahres.

**Angelika Seegers und Vera Zingsem**

05.-07. . Januar 2024 - **Frau Holle-Fest** im Tagungshaus St. Albert, 86756 Reimlingen