



Unterwegs zu einer neuen Kultur des Alterns

Im Herbst 2020 fand im Rahmen der **Sulzbrunner Symposien** eine Veranstaltung zu diesem Thema statt, und es war und ist die Absicht, die Idee und Energie für dieses Thema weiter zu bewegen und zu vertiefen.

Deshalb laden wir nun alle interessierten Menschen ein, sich mit ihren Erfahrungen und Vorstellungen einzubringen um die neue Kultur mit zu gestalten.

Wann: 29. Okt. - 01. Nov. 2021. Es beginnt um 18.00 h mit dem Abendessen, Anreise ab 16.00 h möglich und es endet am 01. Nov. mit dem Mittagessen.

Wo: im **Kultur-Kloster Malgarten** bei Bramsche (Nähe Osnabrück)

Wir haben ein vielfältiges und interessantes Programm zusammengestellt, aus dem Schwerpunkte ausgewählt werden können, um sie zu vertiefen und mit dem eigenen Leben zu verbinden.

Es gibt genug Raum für den Austausch in kleinen Gruppen, damit wir voneinander lernen, unseren Fokus erweitern und uns gegenseitig inspirieren können.

Und dann ist da noch dieser besondere Platz, der uns für dieses Treffen zur Verfügung steht: www.forum-kloster-malgarten.de

Durch die am Platz lebenden Menschen - Beginen, KünstlerInnen und GärtnerInnen - können Beispiele einer gelebten Alterskultur erfahren werden.

Die Räumlichkeiten lassen es zu, die Bedingungen durch Corona in angemessener Weise zu gewährleisten.

Wir freuen uns auf Euch: das Vorbereitungsteam
Marita Schneider und Vera Zingsem.

Anmeldung bis zum 20. 10. 2021 (Frühbucher bis zum 7. 10. 2021)

Kontakt: Vera Zingsem, verazingsem@gmx.de, Tel, 0174 9838690

Seminargebühren: **Frühbucherrabatt 250,- €** , danach **280,- €**

Unterkunft: EZ, DZ oder Dreibettzimmer :

Verpflegung: vegane Küche / drei Mahlzeiten pro Tag / Es ist auch möglich, das Seminar ohne Unterkunft, aber mit Verpflegung oder ohne Unterkunft und ohne Verpflegung zu besuchen.

Die Seminargebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Konto Nr.: **IBAN: DE13 6009 0800 0003 9037 53 (Vera Zingsem)**

Abendprogramme

- 29. 10.: „Göttin Holle – die große Ellermutter unserer heimischen Kultur – Mythen, Märchen und Musik“
Vera Zingsem und Lydia Burghart, Harfe
- 30. 10.: Ein vergnüglicher Abend mit der „kleinsten Blaskapelle der Welt“
Regina Barthel und Felix Holzenkamp
Ausklang des Abends mit Kreistänzen, angeleitet von *Vera Zingsem*
- 31. 10 : „Zurück nach Uskow oder eine Spur von Gott“ Ein Theaterstück von Janosch, aufgeführt von *Rainer Galke*, Regie: *Karin Hopmann*

Vorträge, tagsüber

- *Rainer vom Stein*: Älteste werden - Älteste sein, Übergänge in einer neuen Alterskultur
- *Kathleen Battke*: Wohnen im Alter
- *Vera Zingsem*: Führungen durch die Museumsscheune: 25 000 Jahre göttliche Weiblichkeit

Workshops

- *Cora Brandt*: Jenseitsforschung: Endlichkeit des Körpers – Unendlichkeit der Seele
- *Marita Schneider*: Leben, Tod, Sterben
- *Kathleen Battke*: Reflektieren der eigenen Biographie, mit Schreibworkshop
- *Günter Vierow*: Medizinwanderungen
- *Vera Zingsem*: Gesellige Tänze und leichte Kreistänze

Am Feuer im Kaminzimmer haben wir jeden Abend die Möglichkeit, den Tag stimmungsvoll ausklingen zu lassen ...

Die Veranstalterinnen haften generell nicht für persönliche Schäden irgendwelcher Art.